

Посібник із безпеки в Інтернеті для всієї сім'ї

Допомагаємо сім'ям разом досліджувати світ, навчатися й залишатися захищеними.

Ви не самі. Чи знали ви, що кожен п'ятий підліток у Європі вважає, що не отримує достатньо підтримки щодо своїх звичок у мережі? На диво, більшість підлітків хочуть, щоб їм допомагали, особливо коли починають досліджувати нові інструменти, такі як ШІ.

Цифровий світ стрімко розвивається, і оскільки ШІ стає частиною повсякденного життя, за ним буває важко встигати. Ми в Google і YouTube прагнемо допомогти подолати цей розрив. Усе, що ми створюємо для сімей, розроблено, щоб **захищати** їх безпеку, **поважати** конфіденційність і **допомагати** впевнено досліджувати світ.

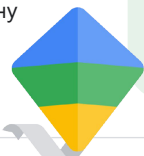


Як знайти здоровий баланс у користуванні Інтернетом

Family Link і YouTube дають змогу контролювати ситуацію.

Що таке Family Link?

Family Link – це набір цифрових інструментів, який допомагає встановлювати межі, що підходять саме вашій сім'ї. Це не про надмірну опіку, а про те, як допомогти дітям знайти здоровий баланс.



Визначаєте правила користування цифровим контентом.

Налаштовуйте часові обмеження на користування пристроями, розклад сну й вибирайте, які додатки діти можуть завантажувати. Щоб батьки були спокійні, для користувачів віком до 18 років завжди ввімкнено функцію "Безпечний пошук", що відфільтровує відвертий контент.

YouTube для дітей.

Ми запускаємо новий процес реєстрації, який допоможе простіше створювати контрольовані облікові записи для дітей молодшого віку або для підлітків, щоб ви могли налаштувати, який контент вони бачать на YouTube, за допомогою функцій батьківського контролю або Family Link. Батьки можуть легко встановлювати часові обмеження на перегляд відео YouTube Shorts або налаштувати нагадування про перерву й час сну, щоб діти не забували про час і відпочинок.

Зосередженість у школі.

Функція **Час навчання** допомагає дітям зосереджуватися, обмежуючи доступ до додатків під час уроків, щоб вони могли навчатися, не відволікаючись, і почуватися краще.



Короткі поради з налаштування Family Link і YouTube

Докладніше:

families.google/familylink

Додайте обліковий запис дитини у Family Link.

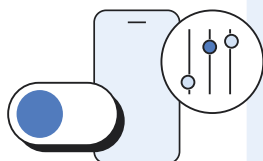
Завантажте додаток Family Link на свій телефон (Android або iOS). Тут ви можете створити обліковий запис Google для дитини або додати наявний.

Говоріть із дітьми.

Ці інструменти найкраще працюють, коли ви обговорюєте їх разом із дітьми. Замість того, щоб просто контролювати дитину, поясніть їй, як ці обмеження допомагають їй розвиватися.

Виберіть оптимальний варіант доступу до контенту.

Для дітей молодшого віку підійде YouTube Kids, а для підлітків – режим батьківського контролю. YouTube допомагає простіше добирати контент відповідно до віку. Незабаром батьки також зможуть створювати облікові записи для дітей і перемикатися між ними в мобільному додатку всього кількома дотиками.

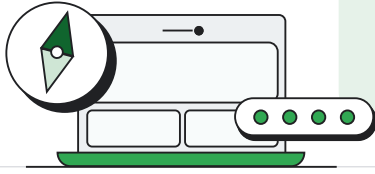


Установлюйте обмеження.

Схвалюйте нові додатки, налаштовуйте денні ліміти на користування пристроєм і керуйте фільтрами контенту. Незабаром батьки зможуть налаштувати ліміт часу на перегляд відео Shorts або навіть вимкнути прокручування стрічки, установивши таймер на нуль – наприклад, коли дитині потрібно зосередитися на навчанні. Ліміт завжди можна збільшити.

Стаємо цифровими громадянами

Безпека дітей в Інтернеті – це цікава безкоштовна програма, створена для того, щоб допомогти дітям упевнено досліджувати онлайн-світ. Основні принципи:



Бути пильними в Інтернеті:

розрізняти правдиву й неправдиву інформацію (наприклад, шахрайство або фішинг).

Бути доброзичливими в Інтернеті:

дотримуватися золотого правила й протидіяти цькуванню.

Бути сміливими в Інтернеті:

не боятися поговорити з дорослим, якому довіряєш, якщо щось хвилює.

Бути обізнаними в Інтернеті:

знати, куди звернутися за допомогою, якщо вона знадобиться, наприклад, щодо кібербулінгу.

Навчаємося разом зі штучним інтелектом

ШІ може стати чудовим помічником у дослідженні різних тем і виконанні домашніх завдань. Ми розробили спеціальні засоби захисту, щоб учні й студенти могли безпечно користуватися цим інструментом.

Gemini для підлітків.

Творчий простір, розроблений спільно зі спеціалістами з безпеки, щоб допомогти підліткам навчатися й займатися творчістю відповідально.

Розумна допомога з домашніми завданнями.

Завдяки функції поглибленого навчання (Guided Learning) підлітки можуть розбивати складні запитання на окремі кроки або створювати власні навчальні посібники.

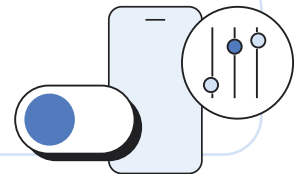
Правило подвійної перевірки.

Ми надаємо інструменти, такі як кнопка перевірки в Gemini, щоб діти могли навчитися перевіряти факти у відповідях ШІ й мислити критично.

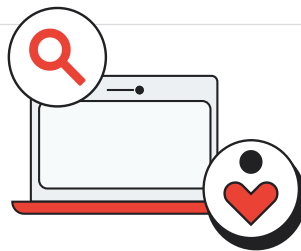
Ресурси для вас

Google Знання

ресурс для батьків і вчителів, де можна знайти інструменти й інформацію, що допоможуть досліджувати Інтернет упевнено та безпечно.



Наші зобов'язання



Компанія Google підтримує День безпечного Інтернету разом із компаніями й спеціалістами з усього світу, щоб зробити Інтернет безпечнішим і позитивнішим, а також просуває ініціативу Кращий Інтернет для дітей (Better Internet for Kids, BIK). BIK Parent Corner (англійською мовою) – це корисний ресурс для батьків і опікунів, розроблений у межах ініціативи Європейської комісії “Кращий Інтернет для дітей”, який допомагає підтримувати цифрову безпеку дітей.

Знайдіть місцеву підтримку.

Отримайте доступ до мережі Центрів безпечного Інтернету через цей [сайт](#), щоб отримати підтримку на національному рівні.

Будьте в курсі подій.

Відвідайте [Центр інформації про ШІ](#) (англійською мовою), щоб переглянути найновіші ресурси щодо безпечного використання генеративного ШІ.

Наші зобов'язання.

Ми не просто надаємо вам інструменти, а й робимо все можливе, щоб наші платформи допомагали вам легко орієнтуватися в питаннях цифрової безпеки. Усе, що ми створюємо для сімей, має захищати, поважати й надихати.