

AI ファミリー ガイド

家族で AI を始めるにあたって役立つ会話ガイド

生成 AI はあなたの創造性を高め、新しい知識の習得をサポートします。このガイドは、お子様との会話をサポートし、お子様自身が（おそらくあなた自身も）AI を最大限に活用できることを目的に作成されています。AI とは何か、AI はどのように機能するかについて基本的な知識を提供しているので、家族で慎重な選択をしながら、責任を持って AI を使用する方法を学ぶことができます。



1. AI とは簡単に言うと賢い助手です

AI は、すでにあなたの生活の中に溶け込んでいます。実際、毎日気づかないまま AI を利用しているはずです。あなたの家に、お気に入りの曲をリクエストすると再生してくれるスマート スピーカーはありますか？それは AI です。ひらがなを漢字に変換してくれるタブレットと、おすすめの番組を表示してくれるテレビはありますか？それらも AI です！AI はほかにも、大人が運転中に地図アプリを使って最適な走行ルートを見つけるのを手伝ってくれたりもします。

AI は、新しいことを発見するのに役立つ学習機械のようなものです。たとえば、「空が青いのはなぜ？」とか「恐竜はどれくらい長い間繁栄していたの？」といった疑問が浮かんだときは、AI が答えを見つけてくれます。

2. AI は人間ではなく、パターンを見つけるのが得意なだけです

AI は人間ではなく、パターンを見つけるのが得意な、とても賢いコンピュータ プログラムです。ブロックがたくさんあり、緑、ピンク、緑、ピンクの順に並んでいる様子を想像してください。次に来る色は何でしょうか？そう、緑です！AI もこれと似たようなことを行いますが、これよりはるかに多くの情報を使用します。

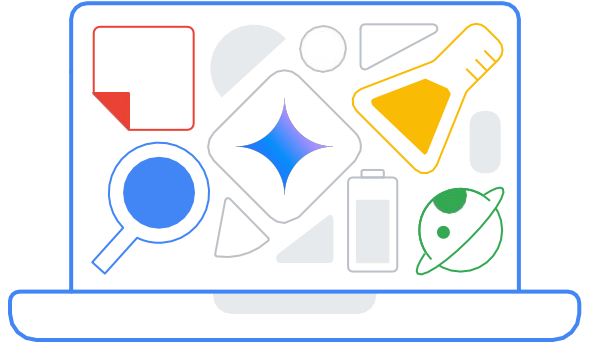
AI は、「トレーニング データ」と呼ばれる大量の情報を受け取って学習します。このデータには、画像、言葉、動画、さらには音声も含まれます。AI はこのデータに含まれるパターンを探します。たとえば、耳がとがっていてひげがある猫の写真をたくさん見ると、それらが猫の一般的な特徴であると学習します。AI はこのようなパターンを使って予測を行います。猫について説明するよう AI にリクエストすると、上記の特徴を含む説明を返します。これと同じやり方で、物語を書いたり絵を描いたりすることもできます。AI は、学習したすべてのパターンに基づいて、次にどのような言葉、色、音声があるかを予測します。

3. AI は間違えることがあるので、よく確かめましょう！

AI が賢いのはたしかですが、間違えることもあります。AI は間違えたことにいつも気づくわけではないので、正しくない答えや期待はずれの答えを返すことがあります。たとえば、「オオサンショウウオ」という言葉にはご覧のとおり「オ」が3つありますが、「オ」の数は2つと答えたりします。あるいは、洞窟で生きている翼を持った動物の情報を探しているときに「bat」（コウモリ）について質問すると、野球で使う「バット」について答えることがあります。

そういうわけで、よく確かめることが大切です。AI の答えが正しいかどうかを必ず入念に確認してください。そのためには、信頼できる大人や先生に尋ねたり、本で調べたり、信頼できるウェブサイトで詳しく調査したりする方法があります。

保護者向けのヒント: Gemini を含む Google の AI プロダクトの多くは、フィードバックを送信できる機能を備えています。お子様が AI を使用する際は、目にする情報については慎重に判断するよう促し、再確認したり、必要に応じて Google 検索を活用したりするよう伝えましょう。



4. AI はあなたの考えを代替するのではなく、アイデアを広げるためにあります

AI は、数学の概念を解説してくれる家庭教師や色を混ぜてくれる絵筆のように、さまざまな場面においてあなたをサポートしてくれる優れたツールです。AI はあなたをサポートしてくれますが、安易に全てを任せるべきではありません。あなた自身の思考力、スキルと創造性をさらに強化するために用いられるべきです。

以下は、AI の活用例の一部です。

- **物語のアイデア出し:** AI を使って得たアイデアから、魅力的な冒険物語を執筆できます。
- **学習コーチ:** 複雑なテーマ（たとえば恐竜）について学習している場合、AI が簡単に説明してくれます。それにより、本や動画から得た知識の理解を深めることができます。
- **アート探検家:** AI を使ってさまざまな美術様式について探究し、それをふまえて独自の素晴らしいイラストや絵画を描くことができます。

5. AI を使いこなすためには、安全性と責任感が欠かせません

どのようなテクノロジーであっても、安全に責任を持って使用することが成功の鍵になります。電話番号や自宅の住所などの個人情報を AI に入力しないでください。見知らぬ人と情報を共有してよいかわからないときは、自分でよく考えるか、信頼できる大人に質問してください。また、インターネットで見たものに戸惑いや恐怖を感じたときや、AI が正しくないことを言っていると感じたときも、信頼できる大人に確認してください。

保護者向けのメモ: AI は常に進化し続けていることを忘れないでください。Google は[責任を持って AI を開発し](#)、継続的に改善していけるよう尽力しています。

他にもさまざまなガイドをご覧ください

AI スキルをレベルアップする:

- [生成 AI の詳細](#)

お子様と一緒に一般的なオンラインの安全性について調べる:

- [Be Internet Awesome](#)