

 Google Gemini



 Google Gemini

学びも、遊びも、
自分らしさも。
Google AI で
一歩先へ。

Google の AI、**Gemini**
を今すぐ試そう！

Gemini アプリ
はこちら

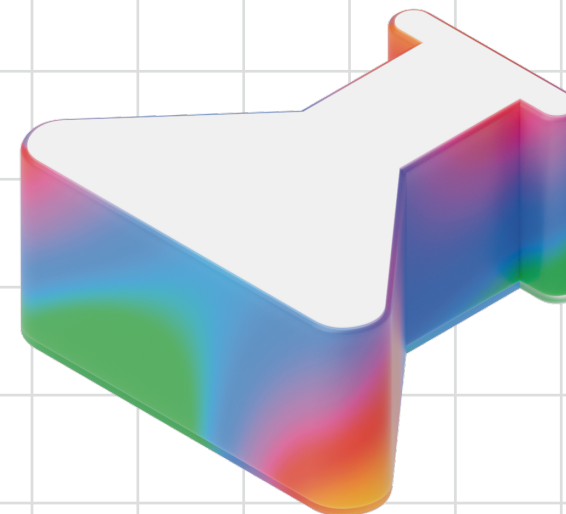


gemini.google.com

本冊子のデジタル版
はこちら



goo.gle/GeminiCampusBook

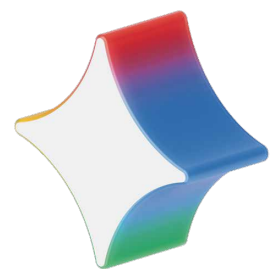


大学生のための
AI 活用アイデア集

AI の回答は不正確な場合があります。回答結果については、必ず正確性を確認してください。

gemini.google.com

大学生生活がもっと楽しくなる 「ヒント」集めました



この小冊子は、全国の大学生の
「Gemini を使ったら、こんなに便利だった!」
というリアルな声を集めてつくりました。

- 「就活で、自分の強みを Gemini に発見してもらった!」
- 「プログラミング知識ゼロでも、Gemini と一緒ならアプリを完成できた」
- 「卒業旅行の計画から、旅のしおりまで Gemini とつくりあげた」
- 「バイト先のマニュアルを Gemini で作成した」

講義のサポートやレポート作成はもちろん、
サークル活動の企画から、旅行の計画まで。
あるときは、タイパを上げてくれる賢いアシスタントとして。
またあるときは、ユニークなアイデアをくれる創造的なパートナーとして。

「やってみたい」「どうしよう？」に、
Gemini が一緒に答えを探してくれます!

**Google の AI、Gemini と一緒に、
あなたのやりたいことをかなえてみませんか?**

INDEX

Gemini を使ってみよう

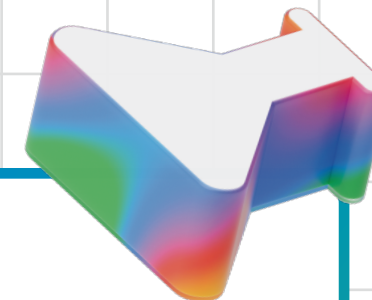
応援メッセージ : usutaku 氏・ヨビノリたくみ氏	04
Gemini を使ってみよう	06
Google Gemini の特徴	07
すべての大学生にオススメしたい Gemini 機能	08

学生アンバサダー直伝! Gemini 活用のヒント

講義・レポート : 学びをより深く、効率的に	14
サークル活動や日常 : もっとクリエイティブに	20
留学やスキルアップ : 広がる可能性	30
就職活動 : あなたの持てる力を最大限に	36

最後に重要なポイントとして

正しい AI の使い方	40
便利なリンク集	42



応援メッセージ



Gemini を相棒に、
やりたいことを全部やろう!

usutaku

Michikusa 株式会社 代表取締役。「AI 木曜会」代表、デジタルハリウッド大学特任准教授を務め、インフルエンサーとしても活躍。

勉強、サークル、恋愛、就活。全部やりたいのに、諦めていませんか？僕は全部両立する力こそが大事だと思っています。

それを可能にするのが AI です。人間のバリューが出づら作業は AI に任せる。これが「AI と人間の役割分担」です。AI が情報を集める時代、人間は「問いを立てる」ことや、情報を「取捨選択する」ことに集中すべき。だからこそ「問い」を常に持ち続けてください。日々の作業に対し、「もっといい方法があるのでは？」「それは非効率では？」と常に

疑う「尖り」を失わないよう、今から意識してほしいです。

また、「記憶」より「記録」を。GPA より「自分がどう思ったか、次にどう生かすか」が大切です。「恥ずかしい」と感じる「黒歴史」こそ成長の証。そうした経験も NotebookLM などに残せば、未来の自分の「お守り」になります。

今、夢や目標がなくても構いません。一見、無関係に思えることでもいい。今しかできない「点」を打ち続けてください。その「点」がいつか必ず「線」となり、やりたいことへ導いてくれます。Gemini を相棒に、やりたいこと全部に挑戦しましょう。

応援メッセージ



Gemini は「深い学び」を
助ける、最高のおもちゃ

ヨビノリたくみ

「予備校のノリで学ぶ『大学の数学・物理』」をコンセプトに、YouTube で教育系動画を配信。わかりやすい授業が人気。

学生時代、僕はわからないことがあると、本やネット記事をひたすら探し回っていました。今なら、Gemini に「これってどういうこと？」と聞いたり、「参考になる海外記事を要約して」とお願いできます。

AI でレポート作成が楽になる、という側面は確かにあるかもしれませんが、でも、本当に大事なものは「学問的に深い理解」を得ること。大切なのは「そのために AI をどう使うか」です。

深い理解のコツは、「これを人に教えるならどう説明するか？」を常に考えること。人に話す準備をすることで、断片的な知識が整理されて、自分の言葉になります。

Gemini に「スパルタ」で要求するのもコツです。僕がノーベル賞の解説記事を要約してもらう時は、「科学的に正確に」「内容を欠落させずに」と具体的に指示します。そうすると、AI も誠実に応えてくれます。

AI が学習をどう変えるか、僕にも予想できません。でも、その利用法によって大きな差がつくことは確かです。だからこそ、皆さんも固定観念にとらわれず、この面白い「おもちゃ」を自由に遊び倒してみてください。その先に、新しい学びが待っているはずです。

Gemini を使ってみよう



Gemini とは

Gemini は、Google が開発提供する ユーザーの毎日に寄り添う AI アシスタントです。
テキストに限らず、画像や音声、動画などいろんな種類の情報を理解してくれ、
新しいものを生み出してくれます。

Gemini は以下の方法でアクセスできます

WEB 版

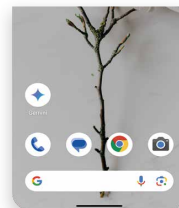
パソコン / モバイル / タブレット



Chrome URL バーに
「@Gemini」で
素早くアクセス

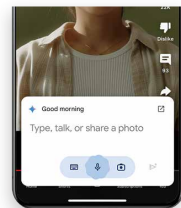
モバイルアプリ版

iOS & Android



Gemini アプリを
ダウンロード

Android



電源ボタン長押しで
Gemini を起動



Widget から
いつでもアクセス



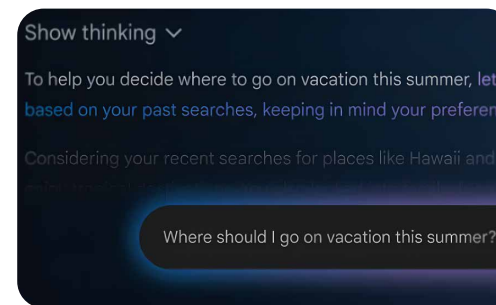
Gemini アプリ
はこちら！

Gemini アプリは、パソコンやスマートフォンで、個人の Gmail アカウント及び、
大学の Google Workspace アカウントから無料で利用できます。
WEB 版とモバイルアプリ版、使いやすい方からアクセスしてみてください。

Google Gemini の特徴

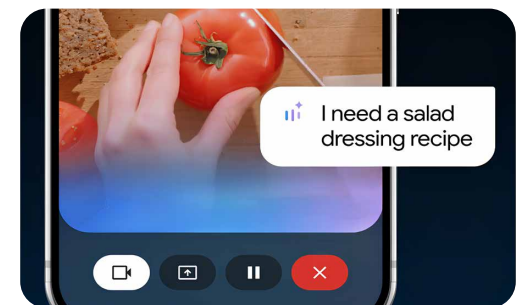
01

リアルタイムの情報連携、履歴に
基づく提案 Google 検索で回答
を再確認できる



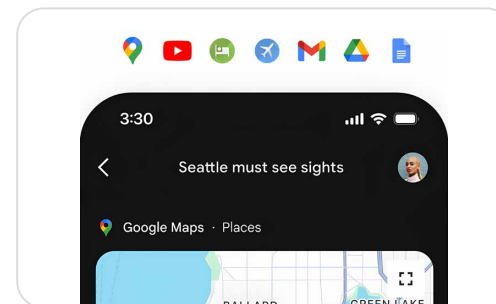
02

動画、画像、音声、テキストなど
ユーザーにとって自然な形で、情報
の理解と処理ができる



03

YouTube、Gmail、Google マッ
プなどの Google サービスと連
携できる



04

業界最長クラスのトークン数で、
1 回に処理できる情報量が圧倒
的に長い (例: 2 時間分の動画)





すべての大学生にオススメしたい Gemini 機能

画像・音声入力

手書きメモやスクショ、ボイスメモなど、Gemini にアップロードするだけで、Gemini が文字起こしや構造化をしてくれる。

この図を文字に起こして整理してくれる？



カレンダー連携

Gemini の「カレンダー連携」機能で、複数の予定も一瞬で登録。バイトのシフト表や講義のシラバスなど、画像をアップロードするだけでスケジュール管理がぐっとスムーズに。

写真の予定をすべてカレンダーに登録して



Google Workspace

Google Calendar

交流会
11月15日(土曜日)

カスタム Gem

あらかじめプロンプトを保存して、特定のタスクをより素早く実行。作った Gem は友だちとシェアしあえる。



画像生成・動画生成

テキストから画像・動画の生成はもちろん、写真のアレンジが自由自在に。洋服の試着から髪型の相談まで。



この人がこの服を着た写真を生成して

+ 画像 ×



この人物の異なる髪型のアバターを 3x3 のグリッド形式で生成して

+ 画像 ×



Canvas

コーディングの知識なしで、言葉で伝えるだけでウェブサイトやミニゲーム、スライドが作れる。

テニスにまつわる意外と知らないことのクイズを web サイト風に作成して

+ Canvas ×



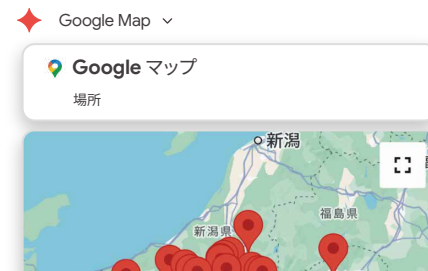
Google サービス連携

Google マップや YouTube 動画など各種 Google サービスと連携し、情報の抽出・整理ができる。旅のプランニングや場所探しがさらに便利に。

<https://www.japan-ski-resort.com/>
このサイトによっているスキー場をリストにして

- ふじてんスノーリゾート 山梨県
- タングラムスキーサーカス 長野県
- 軽井沢スノーパーク 群馬県
- 奥利根スノーパーク 群馬県
- かぐらスキー場 新潟県
- ハンターマウンテン塩原 栃木県
- 竜王スキーパーク 長野県
- 神立スノーリゾート 新潟県

これらのスキー場全部を地図に表示して



Storybook Gem

アップロードする情報や言葉でつたえるだけで、オリジナル絵本をつくってくれる。一味違う自己 PR やプレゼンに。

Storybook (試版運用版)
テーマ、対象年齢 (任意)、画像のアートスタイル (任意) を指定して、子どもまたは大人向けにカスタマイズされた絵本を作成してください。

履歴書の情報をもとに、自己紹介と自己 PR につかえる物語を作って!

※ 履歴書の PDF などを添付



Deep Research

何時間もかかるリサーチを数分で、包括的なレポートに仕上げてくれる。1つのテーマに対してとことん深堀りできる。

マーケティング業界について、主要な職種とその仕事内容、必要なスキルをリストアップして

+ Deep Research x

212 件の web サイトをリサーチしています。



NotebookLM

Gemini 搭載の AI 学習ツール「NotebookLM」なら、講義資料や論文などをもとに、自分が知りたい内容だけを整理・抽出し、音声や動画で要約・解説を出力可能。クイズやフラッシュカードもつくれるので、自分に合った方法で、学びを深めることができる!



NotebookLM
はこちらから



学術論文の要旨：量子物理学を解説





Google AI 学生アンバサダー プログラム



全国の大学生および大学院生を対象とし、「AI をより深く学び、それを仲間や社会に広げていきたい」という熱意を持った学生が集まるコミュニティです。
Google は、その自発的な学びと活動を全力でサポートしています。

最新 AI スキルの体系的な習得

Google オフィスでの定期的なワークショップや、Google 認定講座「Prompting Essentials」の無料提供により、最新の Gemini 活用法や実践的なプロンプトスキルを体系的に習得できます。

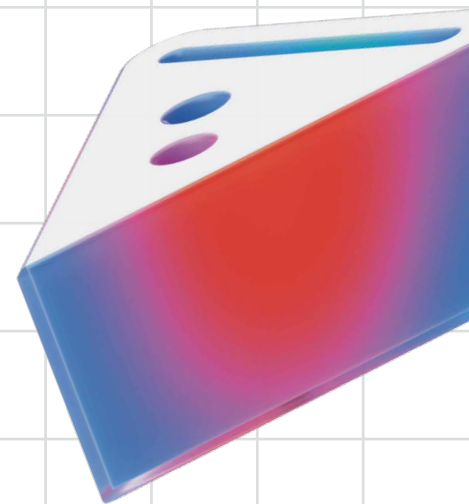
大学・仲間への効果的な普及サポート

大学内や友人に、AI の安全で効果的な使い方を広げる自発的な活動を Google が支援します。また、AI の社会的な影響について社員と共に議論し、理解を深めています。



学生アンバサダー直伝！ 今日から使える Gemini 活用ヒント

Next >



01 履修登録の不安を「見える化」で解消！ 単位一覧表を、瞬時に整理

※学習簿の PDF を添付

この学習簿を元に、卒業するために必要な単位数を、専門科目や一般教養などのカテゴリ別に整理して、表形式で出力して



※これまでに取得した単位の一覧を添付
この履修済みの科目一覧を、先ほどの卒業要件単位の表と同じようなフォーマットになるように、起こして



卒業所要単位数

科目区分	必要単位数
基礎科目（基幹＋関連）	16
専門科目（必修）	27
専門科目（選択必修）	24
専門科目（選択）	24
一般教養科目	14
くさび型（3年次以上）	4

	A	B	C	D	E
	Required_Units				
1	科目区分	# 必要単位数	# 修得済単位数	# 残り単位数	備考
2	基礎科目（基幹＋関連）	16	16	0	👍 達成済みです。
3	専門科目（必修）	27	15	12	
4	専門科目（選択必修）	24	24	0	👍 達成済みです。
5	専門科目（選択）	24	16	8	
6	一般教養科目	14	18	0	👍 達成済みです。
7	くさび型（3年次以上）	4	0	4	卒業までに3年次以降で履修が必要です。
8	外国語（初習語系）	2	2	0	👍 達成済みです。
9	外国語（英語系）	10	8	2	必修8単位は修得済み、選択必修2単位が未修得
10	自由科目	7	4	3	
11	卒業単位合計	128	103	25	

「単位、足りてる…？」履修登録の不安を Gemini で解決！単位リストを、「同じフォーマットで」とお願いするのがポイントです。 #履修登録

02 複雑な講義ほど、Gemini と準備しよう

理学部数学科の大学生が、情報幾何学を学ぶ上で多様体の前提知識を教えて
リストアップもして



※ 情報幾何学の講義に向けて事前準備を Gemini に相談した例

思考プロセスを表示

多様体の前提知識リスト

情報幾何学を学ぶ上で、少なくとも以下の項目についての

1. 位相空間論の基礎
2. 多変数微分積分学(特に逆関数定理・陰関数)
3. C^∞ 級(滑らかな)多様体の定義

「この授業、何から手をつけていいかわからない…」というとき、Gemini に必要な前提知識をリストアップしてもらって、不安な部分を解消。 #授業準備

03 複雑な講義を「ビジュアルで要約」 目で見えてポイントを掴む

※講義の要約や資料などを添付

※「ツール」から「Canvas」を選択

この資料の内容を解説して

※右上の「作成」から「インフォグラフィック」を選択



※ 美術史の講義資料をビジュアルで分かりやすくまとめた例

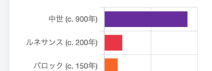
西洋美術史の流れ

5000+

年以上にわたる芸術の旅

主要様式の期間比較

各美術様式が主流だった期間は様々です。「中世」が約900年と非常に長期間であったのに対し、「印象派」や「ロココ」など、後の時代になるほど様式の移り変わりが速くなっていることがわかります。



時代の焦点：テーマの変遷

芸術のテーマは時代と共に移り変わりました。このレーダーチャートは、各時代が何を重視したかを比較したものです。「中世」が「宗教」に傾倒していたのに対し、「ルネサンス」では「人間」と「現実」への関心が高まります。「ロマン主義」では「感情」が、「印象派」では「光/色」が最重要テーマとなりました。



難しい講義を、Canvas で「インフォグラフィック」にすると、ビジュアル化してくれるので頭に入りやすい! 苦手な単元におすすめ。 #視覚化

04 自分のノートを最強ドリルにする

※ノートの写真を添付

添付の授業内容について、要点を3行でまとめ、重要なキーワードで穴埋め問題を5つ、応用的な記述問題を1つ作って



※民法の講義のノートから確認テストを Gemini に作ってもらった例

◆ 思考プロセスを表示 ▼

📌 要点のまとめ(3行)

1. 物権の変動(所有権の移転など)は、原則として当事者
2. しかし、不動産が二重譲渡された場合一人の買主との間で問題が生じます。

🖋️ 穴埋め問題(キーワード)

1. 1.物権の変動は、事者の()のみに

自分専用の確認テストや解説で、「わかったつもり」の受け身の学習が能動的に!理解度を確かめながら復習できるようになった。 # 24 時間家庭教師 ”

05 講義のスライドを使ってクイズを作成

※スライドの PDF を添付

この授業スライドからクイズを作って問題は10問、6個の選択肢問題の難易度は、基本 / 発展 / マニアックの3レベル



※経済学の講義資料からクイズを Gemini に作ってもらった例

- 1/10 x 0 ✓ 0
1. (基本) スライドによれば、経済学が「限りある資源」と「無限の欲望」のギャップを埋めるために必要だとしているものは何ですか？

テクノロジーの発展

企業の利潤追求

資源の新たな発見

「選択」

欲望の抑制

授業スライドを添付すれば、テスト勉強用のクイズを即作成!面倒な勉強もゲーム感覚で楽しくなり、苦手なポイントも把握できました。 # テスト勉強 ”

06 面倒な論文要約も Gemini で効率化

※調べたい論文を添付

添付の論文を研究計画書の引用用に要約して以下の形式で「課題」と「新規性」を重点的に、平易な日本語でまとめて書誌情報 / 一言まとめ / 解決した課題 / 新規性 / 使いたい役割



07 研究の「最新動向」をキャッチ! Gemini が「被引用論文」まで徹底調査

※調べたい論文を添付して、「ツール」から「Deep Research」を選択

添付の論文について、これを引用している「被引用件数」が5件と表示された。この5件の被引用論文を調べて



08 Gemini とレポートを徹底改善

※Google ドキュメントの URL を入れる

大学教授として、このレポート案を批判的にレビューして議論を深める論点を5つ、理由を添え、「〇〇が欠けている」「〇〇に言及すると独自性が出る」の形式で、具体的に指摘して



頑張って書いたレポートの評価が上がらないときにおすすめ。「自分では気づけなかった視点」をもらえ、レポート作成が劇的に変わった! # 思考のパートナー ”

09 やる気ゼロでも使える勉強タイマー

※「ツール」から「Canvas」を選択
うさぎのデザインで、勉強タイマーアプリを作成して
3/15/45 分のモード切替ボタンと、「もう何もしたくない」ボタンを実装して
状況に応じてウサギのセリフが自動で変わるようにして



やる気ゼロでも動ける!二度寝が悔しくてつくった、低ハードルな勉強用タイマー。「わーっ」とやって、さっさと休む」習慣を身につけよう。 #勉強習慣

10 Canvas を使えばスライドも即完成

※「ツール」から「Canvas」を選択
マーケティングの授業で、グループワークの中間報告用に、以下の構成でスライドを5枚作成して
※さらに要件として「目的」「誰に伝えるか」「トーン」「構成」を明記



丸一日かかっていた資料作成が、数分でできる画期的な機能! 大量の資料を NotebookLM でスライド用にまとめれば、さらに便利に! #スライド化

11 自分専用の AI リサーチツール「NotebookLM」で効率的に理解!

この論文の主要な主張を3点で要約して

論文Aと論文Bで、△△に対する見解が違う部分を抜き出して比較して

※地理学の論文の理解を NotebookLM に相談した例

NotebookLM



ソースとして追加した資料だけを参照するので、ハルシネーションの心配がない。特定の資料を深掘りできる頼もしい相棒! #NotebookLM

12 毎日の予定をエンタメ化する

@Google Calendar

人気ドラマの脚本家として、私の来週の予定を元に、次回の予告編ナレーションを書いて
日常の予定を試練とご褒美として、ワクワクするドラマのように描いて



Google Calendar

人気ドラマ予告編ナレーション

タイトル：「脚本家、孤独な戦いの七日間」
(BGM：重厚かつ緊張感あふれるオーケストラ)
ナレーション(低く、緊迫した声):
「脚本家であるあなたにとって、『日常』

マンネリ化したスケジュールも、Gemini に「物語の脚本」として書き直してもらおうと、全く新しい視点とモチベーションが生まれる。 #モチベアップ術

13 夏の旅行写真を「旅の物語」に

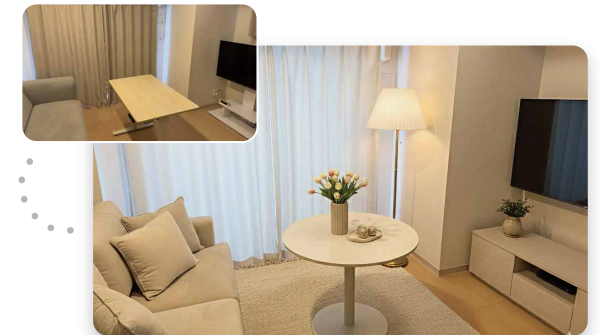
写真をアップすると、その順番や写真の内容を読み取って、短い一言コメントとともに「旅の物語」を自動でスライドショーにしてくれるアプリを作って



夏の旅行の写真をアップするだけで、Gemini がまるで一緒に旅していたかのような「あたたかい旅の物語」をつくってくれた。 #最高の思い出づくり

14 部屋の模様替えも Gemini に相談

写真の部屋を、韓国風インテリアの部屋にして
写真のソファ、テーブル、テレビやカーテンの種類は変えてもいいが、配置は変えないで
※必要に応じてさらに条件を追加



Nano Banana で、部屋の模様替え案をつくってもらった。自分の部屋の写真があれば、色々な雰囲気の部屋を試すことができちゃう。 #模様替え

15 後ろ姿で OK な「バーチャル試着室」

※「ツール」から「Canvas」を選択

自分の後ろ姿の写真をアップすると正面の姿を生成し、さらにコーディネート提案をしてくれるコーディネートアプリを作って
手持ちの服も画像をアップロードしたら、それを使ったコーデも提案できるようにして!



ネットに自分の写真をあげるのに抵抗のある人でも、後ろ姿の写真だけで、自分に似合うコーディネートを考えられます! #プログラミング初心者の挑戦

16 Gemini と一緒に秋の味覚を楽しむ

※「ツール」から「Canvas」を選択

自分が一番美味しいと思う秋の味覚の食べ方を発掘できるアプリを開発して

※さらに「Gemini 機能を追加」をクリックすると、Gemini API を使った機能を提案して実装してくれる



アプリ開発時間はたったの5分！Canvasでアプリの希望を伝えて、追加機能や修正をお願いするだけでアプリが完成しました。 #アプリ開発

17 冷蔵庫の残りものから新レシピ考案

※「ツール」から「Canvas」を選択

冷蔵庫に玉ねぎ、豚バラ、にんじん、ピーマン、まいたけが少量ずつ残ってる。これらの食材をすべて使い切れる、和洋の垣根を超えた意外性のあるレシピを教えて

※「作成」から「インフォグラフィック」を選択



Geminiからの提案によって、自分の想像の範囲を超えた、美味しそうな数々のレシピが誕生。冷蔵庫の残りものが主役！ #自炊を楽しく

18 複数の予定をカレンダーに一括登録

※Gemini Thinking を選択

※スクリーンショットした、もしくは、カメラで撮った予定表をそのまま添付
この予定を、繰り返しの予定としてカレンダーにイれて

曜日	時間	場所	練習内容（任意）
月曜日	16:30 - 18:30	大学コートA	基本練習
火曜日	16:30 - 18:30	大学コートB	形式練習
水曜日	15:00 - 18:00	大学コートA・B	全体練習（試合形式）
木曜日	16:30 - 18:30	大学コートA	サーブ・レシーブ
金曜日	16:30 - 18:30	大学コートB	自由練習



思考プロセスを表示

はい。こちらの5つのイベントを作成ですね。このまま作成しますか。

Google Calendar

基本練習

11月3日（月曜日）・16:30～18:30
毎週（月曜日）

大学コートA

形式練習

11月4日（火曜日）・16:30～18:30
毎週（火曜日）

大学コートB

全体練習（試合形式）

11月5日（水曜日）・15:00～18:00
毎週（水曜日）

大学コートA・B

サーブ・レシーブ

11月6日（木曜日）・16:30～18:30
毎週（木曜日）

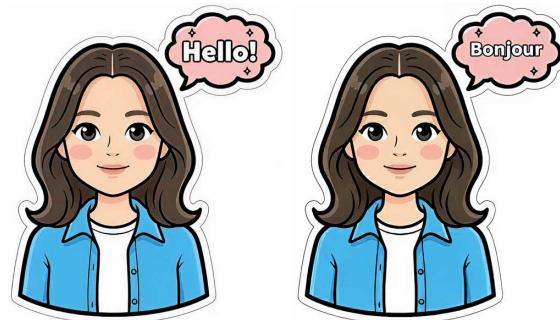


その場で写真を撮って Gemini にお願いするだけなので、予定の入れ忘れがなくなった！
繰り返しの予定も入れてくれるから便利。 #カレンダー連携

19 写真が苦手なら似顔絵で！ メンバー紹介をイラストで生成

※写真を添付

私の「かわいいスタイル」のステッカーを作って
「Hello!」というセリフが入っている
デザインは、太い輪郭線、シンプルな
漫画風、鮮やかな色、白い背景



サークルの紹介ポスターで、メンバー全員を写真からイラスト化。写真 NG な人でも、これなら抵抗なく掲載できる！ #Nano Banana

20 学祭の機材管理をアプリで可視化 運営がスムーズに！

※「ツール」から「Canvas」を選択

「機材調整アプリ」を試作して。ステージは3つ、「どの機材」を「いつ」「どのステージ」へ移動するかを視覚化
各ステージの団体名とパフォーマンス時間も表示

機材調整タイムライン

時間	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00
ステージA		バンドA ... 10:00 - 10:45	バンドB (本番) 11:00 - 12:00 ドラムセット (A) ギターアンプ (...)	転換 12:00 - 13:00	バンドC (本番) 13:00 - 14:00 ドラムセット
ステージB		ダンスX (リハ) 09:30 - 10:30	アイドル... 11:00 - 11:45	アイドル... 12:00 - 12:45	転換 12:45 - 13:30
ステージC			アコ...	トークショー	アコーステ...

アプリ制作中にエラーが出て、具体的にエラー内容を Gemini に話すことで、精度の高い修正案を提示してもらえ、完成できた。 #学祭サポート

21 メンバーの負担を減らす AI 議事録

※録音データを添付

文字おこして



◆ 思考プロセスを表示 ▼

はい、みんな注目。今月の定例、メイン議題の夏合宿につつ、この前のアンケートで一番希望が多かった8月27日うと思う。お盆もテストも終わってるし、ここで異論あ

要点をまとめて議事録を作って



◆ 思考プロセスを表示 ▼

🍷 夏合宿ミーティング議事録

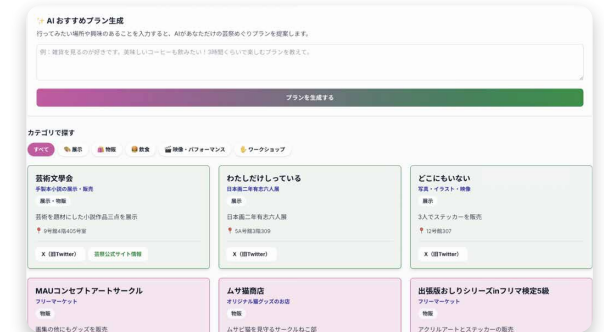
1. 決定事項

・ 8月27日(水)～8月29日(金)の2泊3日で確定。

サークルの会議を録音し、Gemini で文字おこし。さらに議事録作成をお願いして効率化することで、メンバーの負担を減らせるようになった。 #サークル議事録

22 学祭の来場者向けアプリを開発！

- 1 アイデアを「設計図」にする
Gemini に実現したいことを伝え、前身となるモックを制作
- 2 必要なコードを書いてもらう
アプリを動かすためのコードを Gemini に作ってもらう

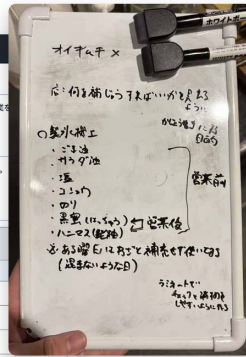
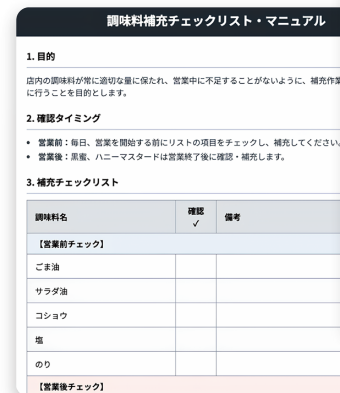


美大の学祭で「個々の発表作品の情報を分かりやすくしたい」という思いから、有志で非公式アプリを開発。来場者にも喜んでいただけた。 #学祭アプリ

23 バイト先の業務も Gemini で効率化

※リストを添付し、「Canvas」を選択

店の空き時間に、調味料の補充の確認をするための補充チェックリストとマニュアルを作りたい。添付をテキスト化して、「チェックリスト」「注意事項」「チェックタイミング」を書いたマニュアルを画像でダウンロードできるようにして



アルバイト先の飲食店での業務円滑化のため、Gemini を使ったチェックリストを考案。一度つくっておけば、書き換えもできるので便利です。 # 業務効率化

24 「無理」が「できるかも」に変わる！ 個々に寄り添った提案で新しい一步を

チェロを習いたい大学生。予算月 1.5 万だが、レッスンとレンタルで予算オーバー。この予算で始めるための現実的で革新的な方法を、悩みに寄り添い提案して



Gemini は「予算」や「個人の不安」など、複雑な制約条件を考慮して、複数の具体的な解決策を教えてくれたところが良かった。 # 条件に沿った提案

25 挫折しないプログラミング学習

※コードを添付

プログラミング初心者。添付のコードを理解したい。対話形式で「この意味は?」「役割は?」「なぜ?」と簡単な問題を出題し、私が自分の言葉で説明できるよう導いて



◆ 思考プロセスを表示

もちろんです!素晴らしい質問ですね。これは Python のプログラムで非常によく使われる、お約束のようなものなんです。

Gemini なら、「わからない」と言っても大丈夫!初心者にもわかるように、かみ砕いて解説してくれるから理解しやすい。 # モチベーション持続

26 自分の言葉が「感動の映像」に変わる! 動画生成「Veo 3」とつくる映像体験

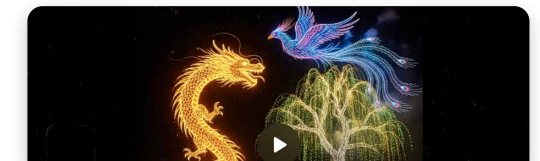
※「ツール」から「動画生成」を選択

8mm フィルムで撮影したような、宝石を夜空に散りばめたような花火を動画で作って



◆ 思考プロセスを表示

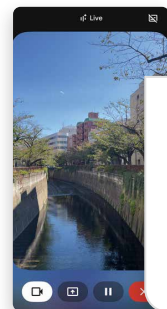
動画を生成しています。しばらくお待ちください。Your video is ready



雨天中止となった花火を Gemini で再現したいと思って挑戦。イメージ画像も Gemini につくってもらい、自分の思い描いた花火を実現できた! # 動画生成

27 旅先での「知りたい!」に Gemini がリアルタイムで回答

※Gemini Live を立ち上げて、カメラで
知りたいものを映しながら
これについて詳しく教えて



◆ 目黒川は、世田谷区のあたりから始まって、品川区を通って東京湾に注いでいる川です。全長は約 8 km で、流域には住宅地や商業地が広がっていますよ。

街で見た珍しい建物や美術館の作品など、「知りたい」と思ったものは、即 Gemini Live で聞いてみる。この習慣で世界が広がった。 #Gemini Live

28 ニーズに合わせてアプリをつくろう

※「ツール」から「Canvas」を選択
東海道・山陽新幹線の主要区間における各種乗車料金を比較するアプリを作成して

※さらに機能要件として「駅を選択と表示名の変更」「乗車日の指定」「料金の比較一覧表示」「データ組み込み」「UI/UX 要件」などを細かく明記



イベントに行く交通費を、一番安く済ませる方法は?自由席や指定席、学割運賃の比較ができるリストがほしかったので自作してみた。 #ほしいものはつくる

29 旅行プランから「旅のしおり」まで! Gemini と立てる旅の計画

※旅行の宿泊先、ざっくりした予定を伝えて
このスキマ時間に行ける観光を考えて
時間に余裕のあるゆったりした旅行がいい



※「ツール」から「Canvas」を選択
この旅行の計画を詳細にまとめて、
旅のしおりを作って

◆ 思考プロセスを表示

2025 年 9 月 27 日と 28 日の鎌倉旅行プランですね!
お食事の予約状況と鎌倉駅近くの宿泊を考慮して、ゆったり楽しめる観光プランをご提案

9 月 27 日(土)

- 7:00 稲村ヶ崎駅 ヨリドコロ
- 朝食後、稲村ヶ崎の海岸を少しお散歩するのはいい



Gemini を使いこなせば、大変な旅行計画の作業をおまかせできちゃう。しかも、私のわがままも、旅のしおりも、一瞬で叶えてくれた。 #旅の相棒

30 面倒な「ルーティン登録」から卒業！ Google カレンダーで生活リズムを改善

@Google Calendar

生活リズムを整えるため、Google カレンダーへのルーティン登録を手伝って月～金でやること(例：授業、バイト、サークル)と開始 / 終了時間を、曜日ごとに質問して思い浮かばない場合は例を提案して次に、ルーティンの開始日を聞いて最後に、生産性向上のヒントと励ましの一言を添え、全ルーティンを毎週の繰り返し予定として Google カレンダーに一括登録して



「予定を可視化・外部化」することは、行動を変えるための重要な第一歩。その面倒なプロセスを Gemini がサポートしてくれる。 # 予定を可視化

31 勉強の「やる気」をオンにするアプリ

※「ツール」から「Canvas」を選択

家で勉強できない人のためのマインド切り替えツールを作って
アプリ全体の雰囲気を儀式っぽい雰囲気にして

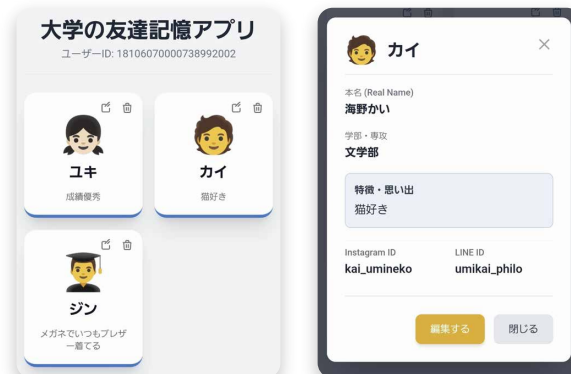


ポイントは、単なるタイマーではなく、演出を儀式風にしたこと。集中力を強制的にオンにするための「仕組み」を組み込んでみた。 # 集中力アップ

32 円滑なコミュニケーションに！ 友だちの情報をアプリでサポート

※「ツール」から「Canvas」を選択

大学の友だちを覚えておく「よっ友」防止アプリを作って
ニックネーム、特徴、SNS をメモできるようにすると、その人のイメージに合う人物の絵文字を選択できるようにして



「よっ友」の本名が思い出せない…。そんなときに役立つ「友達記憶アプリ」。アカウントや思い出も記録して、人間関係を宝物に！ # 友だちの情報管理

33 Storybook で時事ニュースを理解

※Gem から「Storybook」を選択して、
ニュースの URL を添付
このランサム攻撃のニュースについて、
中高生向けに分かりやすく解説
する本を作成して

※特に説明してほしい内容を明記



難しいニュースや専門用語も、自分のレベルに合わせて解説してもらえる。自分用だけでなく子ども用など、ニーズに合わせて絵本が作れる。 # ニュース解説

34 自分のアイデアをアプリで実現！

※つくりたいアプリのアイデアを伝える

このアイデアをもとにアプリをつくりたい。アイデアの原形は崩さず、書き方と伝える順番、構成を工夫して Canvas が読み取りやすいプロンプトを生成して

◆ 思考プロセスを表示 ▾

アプリケーション開発指示書：一人暮らしの自炊サポートアプリ「ゆるふわ自炊プランナー」

1. アプリのコンセプト

一人暮らしのユーザーが「買い物」の負担を感じることなく、食費と健康のバランスをとりながら、楽しく自炊を続けられるようにサポートする Web アプリケーションを開発してください。単なる家計簿ではなく、予算計画、買い物、食事記録までをシームレスに繋ぎ、無理なく健康的な食生活を習慣化できる体験を目指します。

ゆるふわ自炊プランナー

かしこく、かわいく、自炊をもっと楽しく。

ホーム

買い物プランナー

食費レコード

食べたもの日記

食材リスト

食材	単価	単位
☐ 牛バラ肉	300	円
☐ 牛もも肉	400	円
☒ 鶏むね肉	100	円
☐ 鶏もも肉（皮つき）	150	円
☐ ベーコン	250	円
☒ 豚小間切れ肉	120	円
☐ 豚バラ肉	180	円
☐ 豚ロース肉	200	円
☐ ロースハム	250	円

今週の買い物リスト

ごはん/白米	1	x 200円	200円
食パン	1	x 149円	149円
生卵	1	x 250円	250円
豚小間切れ肉	1	x 120円	120円
鶏むね肉	1	x 100円	100円
みかん缶詰	1	x 180円	180円
牛乳	1	x 200円	200円

1週間の食費の予算（見積もり）：1,199円

Gemini に、まず「自分のアイデアを言葉」にしてもらい、Canvas でその言葉を伝えてアプリ制作をお願いするだけ！ # 自炊を楽しく # ほしいものはつくる

35 YouTube の英語動画の要点を聞いて 予習・復習に役立てる

この英語の YouTube 動画について、
全体の要点を教えて
動画内で使われている専門用語があ
れば、簡単な解説もつけて



英語の長い動画を見る前に、先に Gemini に要点を聞いて予習しておく、内容を理解しやすくなる。見終わった後の「復習」にも使える! # 動画予習

36 Gemini と、TOEIC 学習計画

プロの英語学習コーチとして、以下の
情報に基づき、TOEIC 目標達成のため
の具体的で実行可能な学習計画を
立案して

私の情報

現状の点数、目標、期間、学習時間
(週)、苦手、教材

【フェーズ別】6ヶ月学習プラン

半年を3つのフェーズに分け、それぞれで達成すべき目標と学習内容を

フェーズ1: 基礎固め (1~2ヶ月目)

目標: 「金のフレーズ」の730点レベル (〜700語) までと、「文法特

週12時間の内訳 (目安):

語彙 (5時間):

- 「金フレ」を毎日進めます。(例: 1日100語を30分、毎日)
- 「覚える」のではなく「1秒で意味が言える」レベルを目指すのが効果的です。

自分の現状や目標を打ち込むだけで、最適な学習計画をオーダーメイドで作成してくれる。計画を立てるのが苦手な人におすすめ。 # 学習計画

37 音声解説からクイズまで! 専門外の分野でも Gemini を活用

※講義のレジメを添付

添付を参考に、この分野の初学者
にもわかりやすく、講義を要約して

◆ 思考プロセスを表示

講義のまとめ: 需要と供給、そして「価格」の
決まり方

この講義のゴールは、市場経済で **「モノの価格がどの
ように決まるのか」** という最も基本的な仕組みを理解
することです。

※「ツール」から「Canvas」を選択

この要約を音声解説にして

講義要約 音声解説

ミクロ経済学入門: 需要と供給の法則

音声解説の生成が完了しました。再生ボタンを押して聞いてみましょう!

解説生成と再生

音声解説を生成して聞く

再生プレイヤー

0:00 / 2:39

クイズを作って

1. 「需要の法則」に関する記述として、最も適切なものはどれですか?

- A. 他の条件が一定であれば、ある財の価格が上昇すると、その財の需要量は増加する。
- B. 代替財の価格が上昇すると、その財の需要量は減少する。
- C. 所得が増加すると、すべての財の需要量が増加する。
- D. 他の条件が一定であれば、ある財の価格が上昇すると、その財の需要量は減少する。

難しい講義を要約してわかりやすくまとめてくれる。ラジオ感覚の音声解説だけでなく、自分の得意・不得意を教えてくれるクイズも重宝します。 # 音声解説

38 自分専用の「内省パートナー」に

※Gem マネージャーで「マイ Gem」を作成
心理学、脳科学、カウンセリングに精
通し、私の感情と思考を優しく引き出
す共感的なジャーナリング・ガイドと
して、私が自分の内面を探求し、気づき
を言語化する「心の整理」を手伝って



◆ 思考プロセスを表示 ▼

就活が不安なんですね。その「不安」という言葉を、今、
口に出してくれてありがとうございます。

就職活動は、人生の大きな岐路の一つですし、未来の
ことを考えたり、自分自身を評価されるような場面も
多くあったりして、不安を感じるのはとても自然なこと
です。

Gemini と自己対話を繰り返すことで、自分の内面を知り、気づきを言語化できた。最後に
要約し日付を記載したら、そのまま日記に。 # 自己対話

39 就活に役立つモチベーショングラフ

※「ツール」から「Canvas」を選択

自己分析用の「モチベーショングラフ」作成ツールを試作して
横軸は年齢 / 出来事、縦軸はモチ
ベーション (-5~+5)。フォームで「出
来事」と「-5~+5 の数値」を入力し、
グラフを自動生成して



まず試作して、そこから細かく調整していくと理想に近いグラフが完成する。就活や面接対策
のための自己分析ツールとしても! # モチベーショングラフ

40 企業研究を Gemini で効率化! 「志望動機」の言語化をサポート

私は〇〇大学経済学部の4年生で、学生時代に△△を行ってきた
□□□のキャリアを希望している。上記の経験を活かせる日本企業や職種を10社候補として提示し、
それぞれどんな点で私と相性が良いかを理由付きで説明して



就活で、「自分の経験がどの企業に響くか」と迷っている人へ。Gemini に条件を話して会社
候補を考えてもらって、ぜひ言語化してみてください! # 志望動機

41 NotebookLM で多角的な企業分析

※企業情報(Web サイト、決算報告書、経
営計画 など) を NotebookLM のソースに
追加して

※「動画解説」を選択



NotebookLM



どんな資料を揃えればよいかわからない場合は、まず Gemini に「NotebookLM で企業分析
するのに必要な資料は何?」と聞くのもおすすめ。 # 企業分析

42 Gemini の「Canvas」で採用担当者に響く ES をつくる

※自分で書いたガクチカの下書きを添付して、「ツール」から「Canvas」を選択
添付のガクチカを、以下の採用ページに書かれている「求める人物像」を意識して、改善点を具体的に提案して特に私の「△△△」という強みが伝わるように、エピソードの表現を工夫したい。文字数は 400 字程度で



◆ ガクチカ作成シート(400 字 ...

私の強みは、チームの課題を「自分ごと」として捉え、周囲を巻き込み解決に導く力です。ファミリーレストランのバイトリーダーとして、新人離職率の高さに課題を感じていました。これは教育制度の問題だけでなく、結果として店舗のサービス品質の低下や、お客様満足度の低下に繋がる重要な問題だと考えました。そこで、新人スタッフが安心して成長できる環境こそが、お客様へのより良いサービス提供に繋がると店長に提案し、2

Canvas 機能は、就活の心強い味方。「ここを具体的にしたい」「文章を短くしたい」といった要望に対して、即提案してくれる。 #ES 作成サポート ”

43 ES から「深掘り質問」を予測してもらう

※ES を添付

〇〇(企業名)の面接対策をしたい
この企業は、新卒採用において「△△(例: 主体性)」を重視している
ES に基づき、想定質問を 10 個作成して。行動の動機・企業の価値観適合の質問を重点的に



自分の ES (エントリーシート) に紐づいた質問や、企業に合った質問を出してくれる。自分では思いつかないような質問も出てくるので、練習になります。 #面接対策 ”

44 自分の強みを名刺でアピール

※自分の写真をアップ

画像の人物を手書き風イラストにして



イラストを使って名刺のデザインを作成して

※入れたい情報、デザインイメージを明記

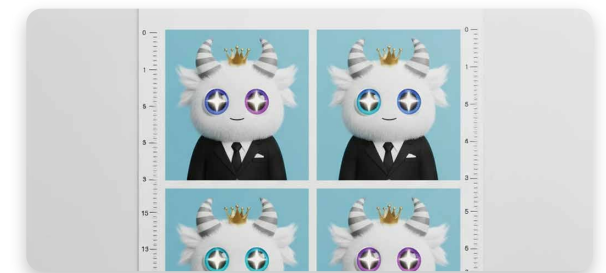


初めての名刺をつくるのに、Gemini と対話して、自分の強みやアピールポイントを発見。納得できる自己紹介カードを作成できました! #名刺作成 ”

45 Nano Banana 🍌 でつくる証明写真

※ 自分の写真をアップ

画像の人物を正面を向いてスーツを着た状態にして、日本の証明写真風に印刷されたシートにして



※提出先によっては、AI による画像編集が認められない場合があります。提出前に規定をご確認ください。

証明写真も Gemini でつくれる時代! 表情や髪型、服装も細かく指定できるので、納得のいくベストな一枚をつくってみよう。 #証明写真 ”

正しい AI の使い方

AI はとても便利な一方で、AI との付き合い方には少しだけ注意が必要です。Google は、誰もが安心して AI の可能性を最大限に引き出せるように、開発の指針となる「AI 原則」を定めています。これは、AI が人々の暮らしや社会にとって有益な存在であり続けるための、私たち Google の大切な約束事です。



社会にとって
有益である



不公平な偏見の発信、
助長を防ぐ



安全性確保を念頭に
おいた開発と試験



人々への
説明責任



プライバシー・デザイン
原則の適用



科学的卓越性
の探求



これらの基本理念に
沿った利用への技術提供

使い方のヒント

- 1 学内や科目ごとのルールを確認する。
不明な点は担当教員に質問しよう
- 2 個人情報や機密情報を入力する場合は、大学の Workspace アカウントで Gemini アプリを利用ください
- 3 AI の出力は、その正確性、偏り(バイアス)、視点の抜け漏れがないか、必ず確認しよう
- 4 最終的な成果物は、あなた自身の考えを反映させること。AI は思考の代わりではなく、学習の補助として活用しよう
- 5 商業の目的で生成 AI を使いたい場合は、Google Workspace with Gemini をはじめとする企業版 Gemini を利用ください

よりよい回答を得るための Tips

1 文脈・背景、やってほしいことをなるべく詳細に伝える

自然な言葉で、人をお願いしたり相談したりするような伝え方で OK
画像やスクショ、PDF、ウェブサイトを直接インプットする

2 文脈を引き継いでもらう

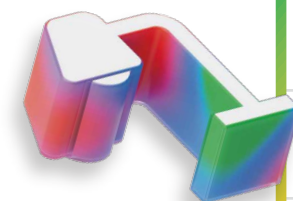
同じ文脈で引き継いでもらうよう、チャットを固定して、
会話を引き継いでもらったり、Gemini の設定画面で前提情報として覚えてもらう

3 アウトプットの例を見せる

求めているものの例を挙げてみる。例えば、添付の PDF レポートみたいにとか、
添付の画像の説明文のようなトンマナと長さで など (ここも PDF や画像でインプット可)

4 諦めず追加で指示を出す

1回のプロンプトで完璧な回答を得るのではなく、
フィードバックしながらほしいアウトプットに近づける
作業を分解してお願いしたほうが、誤解されず、精度も上がる傾向



下記4つの要素をプロンプトで明確に指定することで、より精度の高いアウトプットを期待できます。

ペルソナ	書き手の設定
タスク	Gemini に して欲しいこと
コンテキスト	背景や状況
フォーマット	出力の形式

あなたは人気の動画クリエイター
です。 斬新な大人の夏休み自由
研究をテーマに 斬新で面白い動画
企画案を考えてください。 「企画
名」、「企画の詳細」、「面白いポイ
ント」、「工夫ポイント」を軸に表
でまとめてください。

便利なリンク集

入門編

◆ Gemini アカデミー 大学生向け

<https://rsvp.withgoogle.com/events/gemini-academy-students-jp/home>

AI の基礎を学べる動画。どなたでも無料でご利用いただけます。



◆ Google Japan ソーシャルアカウント

X (@googlejapan)

Instagram (@googlejapan)

TikTok (@googlejapan)

毎日に役立つ、Gemini の活用法を発信しています。

実践編

◆ Gemini 公式 note

https://note.com/google_gemini

日々進化する Gemini の最新情報や、レポート・就活からプライベートまで、すぐに役立つ活用事例を知ることができます。



◆ 大学生の Gemini 活用アイデア集

<https://note.com/Gemini/m/m3c903f453ec8>

学生生活のヒントが満載！ レポートや就活、サークル活動で役立つ、現役大学生による Gemini の活用アイデアをお届けします。



◆ Google AI Essentials

https://grow.google/intl/ALL_jp/ai-essentials/

生成 AI ツールを使って生産性を高め、仕事の質を高める方法を学べるオンライン講座。



◆ Google Prompting Essentials

https://grow.google/intl/ALL_jp/prompting-essentials/

基礎から応用まで、5つのステップで効果的なプロンプト作成を学べるオンライン講座。



困ったときは

◆ Gemini ヘルプセンター

<https://support.google.com/gemini>

Gemini の基本的な使い方や、よくある質問がまとめられています。

◆ NotebookLM ヘルプセンター

<https://support.google.com/notebooklm>

NotebookLM の詳細な機能や活用法を確認できます。

