

Guida per le famiglie alla sicurezza online nel 2026

Aiuta la tua famiglia a esplorare e imparare online restando al sicuro.

La tua famiglia non è la sola a vivere questa situazione. Sapevi che 1 adolescente su 5 in Europa ritiene di non ricevere abbastanza supporto nella propria vita online? Sorprendentemente, la maggior parte degli adolescenti vuole una guida, soprattutto quando inizia a esplorare tecnologie nuove, come l'AI.

Il mondo digitale si muove velocemente e, man mano che l'AI entra a far parte della vita quotidiana, stare al passo può sembrare difficile. In Google e YouTube, vogliamo contribuire a colmare questo divario. Tutto ciò che creiamo per la tua famiglia è **progettato** per proteggere la sua sicurezza, **rispettare** la sua privacy e **consentirle** di esplorare con fiducia.



Trovare un sano equilibrio online, insieme

Con Family Link e YouTube hai tu il controllo.

Che cos'è Family Link?

Pensa a Family Link come a una cassetta degli attrezzi digitale che ti aiuta a stabilire i confini più adatti alla tua famiglia. Non si tratta di essere iperprotettivi, ma di aiutare i bambini a trovare un equilibrio sano.



Stabilisci le regole di base:

imposta un tempo limite di utilizzo, programma il riposo per la notte e gestisci le app che i tuoi figli possono scaricare. Per la massima tranquillità, SafeSearch è sempre attivo e filtra i contenuti esplicativi per gli utenti di età inferiore a 18 anni.

YouTube a modo tuo:

YouTube sta implementando una nuova procedura di registrazione che semplifica la creazione di un account **per bambini supervisionato** per i più piccoli o di un **account per adolescenti supervisionato** per i ragazzi, in modo che tu possa personalizzare ciò che vedono nei controlli di YouTube o in Family Link. I genitori possono impostare facilmente limiti di tempo specifici per lo scrolling su YouTube Shorts, o usare i promemoria "Fai una pausa" e "Ora di andare a dormire" per aiutare i figli a tenere il tempo sotto controllo.

Concentrazione a scuola:

la nostra funzionalità **Orario scolastico** aiuta i bambini a rimanere concentrati limitando l'accesso alle app nelle ore di lezione, favorendo l'apprendimento e il benessere senza distrazioni.

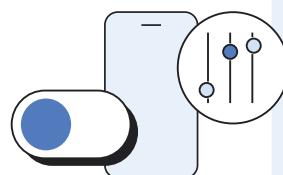


Guida rapida: configurazione di Family Link e dei controlli di YouTube

Scopri di più:

families.google/familylink

youtube.com/myfamily



Connettiti:

scarica l'**app Family Link** (Android o iOS) sul tuo smartphone. Da lì, puoi creare un Account Google per tuo figlio o collegarti a quello esistente.

Parla con i tuoi figli:

questi strumenti funzionano meglio quando danno il via a una conversazione. Passare dal controllo alla genitorialità crea fiducia. Parla con i tuoi figli del perché questi limiti li aiutano a crescere.

Scegli la soluzione giusta:

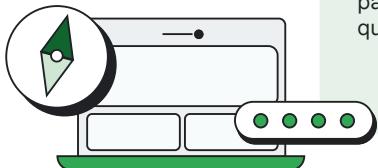
seleziona l'esperienza adatta all'età di tuo figlio, YouTube Kids per i più piccoli o un'esperienza con supervisione per preadolescenti e adolescenti. Con YouTube, garantire l'esperienza giusta per l'età giusta sta per diventare più semplice. A breve, un percorso di registrazione aggiornato consentirà ai genitori di creare account per bambini e di passare da un account all'altro nell'app mobile con pochi tocchi.

Imposta i tuoi limiti:

usa l'app per approvare nuove app, impostare limiti di tempo di utilizzo giornalieri e gestire i filtri dei contenuti. I genitori possono anche aiutare gli adolescenti a essere ancora più consapevoli di come guardano i contenuti, grazie a un controllo che consente di impostare la quantità di tempo da dedicare allo scrolling degli Short. Presto, i genitori potranno impostare il timer su zero, una novità assoluta nel settore.

Crescere come cittadini digitali

Vivi internet, al meglio è un programma divertente e senza costi creato per aiutare i bambini a diventare esploratori online consapevoli. I fondamenti includono:



Impara a distinguere il vero dal falso:

impara a distinguere i contenuti reali da quelli falsi (come le truffe o il phishing).

Diffondi la gentilezza:

seguì la regola d'oro e prendi posizione contro il bullismo.

Nel dubbio, parlane:

parla con un adulto di cui ti fidi se qualcosa ti sembra strano.

Utilizza la tecnologia con buon senso:

sappi dove rivolgerti per ricevere aiuto, se ne hai bisogno, su argomenti come il cyberbullismo.

Apprendimento potenziato dall'AI

L'AI può essere un partner straordinario per la curiosità e i compiti a casa. Abbiamo progettato delle misure di protezione specifiche per aiutare gli studenti a usarla in modo sicuro.

Gemini per adolescenti:

uno spazio creativo realizzato con esperti di sicurezza per aiutare gli adolescenti a imparare e creare in modo responsabile.

Aiuto intelligente per i compiti:

gli adolescenti possono utilizzare **Apprendimento guidato** per analizzare le domande difficili passo dopo passo o creare guide allo studio personalizzate.

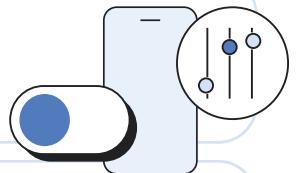
La regola della doppia verifica:

forniamo strumenti come il pulsante di verifica in Gemini in modo che gli studenti possano imparare a controllare le risposte dell'AI e a pensare in modo critico.

Risorse a tua disposizione

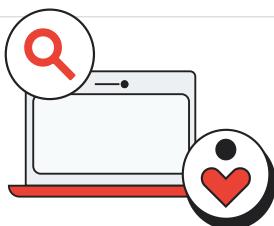
AI Literacy Hub:

un unico punto di riferimento per podcast, video e guide per genitori e insegnanti. ai.google/literacy/



Meet Leo & Lea:

offriamo workshop online di 30 minuti per principianti, Meet Leo per i genitori e Lea per gli insegnanti, per aiutarti a prendere confidenza con questi nuovi strumenti.



Google supporta il Safer Internet Day (SID) insieme ai partner di tutto il mondo per promuovere un internet più sicuro e positivo e l'iniziativa Better Internet for Kids (BIK). BIK Parent Corner, sviluppato nell'ambito dell'iniziativa Better Internet for Kids della Commissione europea, è una risorsa utile per genitori e tutori per aiutare a sostenere la sicurezza digitale dei bambini.

Trova il tuo centro di assistenza locale:

accedi alla rete dei centri per un internet più sicuro tramite questo sito better internet EU per ricevere assistenza a livello nazionale.

Resta informato:

visita l'Hub per l'alfabetizzazione sull'AI per trovare le risorse più recenti su come usare l'AI generativa in modo sicuro.

Il nostro impegno:

non ci limitiamo a fornirti gli strumenti, ma ci assicuriamo che le piattaforme che creiamo rendano la sicurezza digitale più facile da gestire. Tutto ciò che creiamo per le famiglie è progettato per proteggere, rispettare e responsabilizzare.

