

Rodinný průvodce bezpečným internetem v roce 2026

Pomáháme vaší rodině společně objevovat, učit se a zůstat v bezpečí.

Vaše rodina v tom není sama. Věděli jste, že každý pátý teenager v Evropě má pocit, že se mu nedostává dostatečné podpory při formování zdravých online návyků? Překvapivě většina teenagerů vedení skutečně vítá – obzvláště když začínají objevovat nové nástroje, jako je umělá inteligence.

Digitální svět se neustále zrychluje a s tím, jak se umělá inteligence stává součástí každodenního života, může být čím dál těžší držet krok. V Googlu a na YouTube vám chceme pomoci tento rozdíl překlenout. Všechno, co pro vaši rodinu vytváříme, je navrženo tak, aby **chránilo** její bezpečí, **respektovalo** její soukromí a **dalo jí jistotu** objevovat svět s důvěrou.

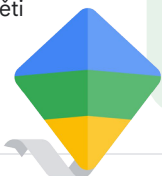


Společně hledáme zdravou rovnováhu v online světě

Family Link a YouTube vám dávají kontrolu pevně do rukou.

Co je to Family Link?

Family Link si můžete představit jako digitální sadu nástrojů, která vám pomůže nastavit hranice podle potřeb vaší jedinečné rodiny. Nejde o to děti přehnaně ochraňovat, ale pomoci jim najít zdravou rovnováhu.



Nastavte základní pravidla:

Určete limity času stráveného na zařízení, naplánujte dobu klidu na spánek a nastavte, které aplikace si děti mohou stahovat. Abyste měli větší klid, u uživatelů mladších 18 let je vždy zapnuté Bezpečné vyhledávání, které filtruje explicitní obsah.

YouTube podle vás:

YouTube zavádí nový proces registrace, který usnadňuje registraci **dozorovaných účtů pro děti** nebo **dozorovaných účtů pro dospívající**, abyste mohli pomocí ovládacích prvků YouTube nebo Family Link ovlivnit, co se jim bude zobrazovat. Rodiče mohou snadno nastavit konkrétní časové limity pro sledování YouTube Shorts nebo používat připomínku toho, že je čas dát si pauzu, a připomínku nočního klidu, které dětem pomůžou hlídat si čas.

Soustředění ve škole:

Naše funkce **Doba výuky** pomáhá dětem zůstat soustředěné tím, že během vyučování omezuje přístup k aplikacím – a podporuje tak jejich učení i celkovou pohodu.



Rychlý průvodce: Nastavení Family Linku a ovládacích prvků YouTube

Další informace:

families.google/familylink

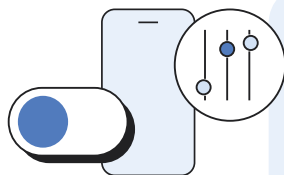
youtube.com/myfamily

Začněte jednoduše:

Stáhněte si do telefonu **aplikaci Family Link** (Android nebo iOS). V ní můžete dítěti vytvořit účet Google nebo aplikaci propojit s jeho stávajícím účtem.

Promluvte si o tom:

Tyto nástroje fungují nejlépe, když se odstartují společnou konverzací. Když se posunete od přehnané kontroly k rodičovskému vedení, budujete si vzájemnou důvěru. Mluvte s dětmi o tom, proč jim nastavené hranice pomáhají růst.



Vyberte správné nastavení:

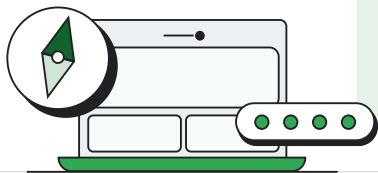
Zvolte prostředí, které odpovídá věku vašeho dítěte – YouTube Kids pro mladší objevitele nebo režim s dohledem pro starší děti a teenagery. YouTube také zjednodušuje zajištění toho správného prostředí pro daný věk. Brzy bude k dispozici aktualizovaná registrace, která rodičům v mobilní aplikaci umožní několika klepnutími vytvářet dětské účty a přepínat mezi nimi.

Nastavte jasné hranice:

Pomocí aplikace můžete schvalovat nové aplikace, nastavovat denní limity času stráveného u obrazovky a spravovat filtry obsahu. Rodiče mohou dospívajícím pomoci lépe si uvědomit, jak moc online obsah sledují, a to pomocí ovládacího prvku, který umožňuje nastavit čas strávený procházením Shorts. Brzy budou rodiče dokonce mít možnost nastavit časovač na nulu – což je naprostá novinka.

Vyrůstáme v digitální občany

Program Internetoví úžasňáci je zábavný program bez dalších poplatků, který dětem pomáhá stát se sebevědomými průzkumníky online světa. Mezi základy patří:



Být na internetu ve střehu:

Rozpoznávání skutečného od falešného (například podvodů nebo phishingu).

Být na internetu laskaví:

Dodržujte zlaté pravidlo a braňte se proti šikaně.

Být na internetu odvážní:

Pokud se vám něco nezdá, nebojte se si o tom promluvit s dospělým, kterému důvěřujete.

Být o internetu informovaní:

Mějte přehled o tom, kam se obrátit o pomoc, pokud ji budete potřebovat, například v případě kyberšikany.

Učení ruku v ruce s AI

AI může být cenným partnerem při rozvíjení zvědavosti i při učení a domácích úkolech. Navrhli jsme specifická omezení, která žákům a studentům pomáhají používat ji bezpečně.

Gemini pro teenagery:

Kreativní prostor vytvořený ve spolupráci s bezpečnostními experty, který teenagerům pomáhá učit se a tvořit zodpovědně.

Chytrá pomoc s domácími úkoly:

Teenageři mohou pomocí Učení s vedením rozložit složité otázky na jednotlivé kroky nebo si vytvořit vlastní studijní průvodce.

Pravidlo kontroly:

Poskytujeme nástroje, jako je tlačítko Zkontrolovat v Gemini, aby se studenti naučili ověřovat fakta v odpovědích AI a myslet kriticky.

Zdroje pro vás

Centrum ovládání umělé inteligence:

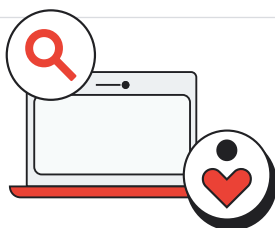
Jedno centrální místo pro podcasty, videa a průvodce pro rodiče a učitele. ai.google/literacy/



Seznamte se s Leem a Leou:

Nabízíme 30minutové online workshopy pro začátečníky Seznamte se s LEEM pro rodiče a s LEOU pro pedagogy, které vám pomůžou se s těmito novými nástroji seznámit.

Náš závazek



Google podporuje Den bezpečnějšího internetu (SID), kdy se společně se zúčastněnými stranami z celého světa snaží propagovat bezpečnější a pozitivnější internet a iniciativu Better Internet for Kids (BIK) (Lepší internet pro děti). BIK Parent Corner, který vznikl v rámci iniciativy Evropské komise Better Internet for Kids, je užitečným zdrojem pro rodiče a pečující osoby, které chtějí podpořit digitální bezpečnost dětí.

Najděte si místní podporu:

Využijte síť center Evropské unie pro [\[bezpečnější internet\]](#) a získajte podporu na národní úrovni.

Buďte v obraze:

Navštivte [\[Centrum ovládání umělé inteligence\]](#), kde najdete nejnovější zdroje o bezpečném používání generativní umělé inteligence.

Náš závazek:

Nejenže vám poskytujeme nástroje, ale také navrhujeme platformy tak, aby byla digitální bezpečnost jednoduchá a přehledná. Všechno, co pro rodiny vytváříme, je navrženo tak, aby chránilo, respektovalo a umožňovalo rozvoj.

